

Love Light Joy ASD ORARI LEZIONI ONLINE DAL 1 DICEMBRE 2020

LUNEDI'

H13/14 Hatha Yoga – Tiziana

H 19/20.15 Hatha Yoga – Cinzia

MARTEDI'

H 19/20.15 Hatha Flow – Cinzia

H 20.30/21.45 Tribal Bellydance (Intermedio/Avanzato) Cinzia e Asif

MERCOLEDI'

H 8.30/9.30 – Hatha Flow - Cinzia

H13/14 Hatha Yoga – Tiziana

H 19/20.30 Yoga - Cinzia

H 20.30/21.30 Percussioni (Intermedio/Avanzato) – Asif

GIOVEDI'

H 19/20.15 Hatha/Shiva Flow – Cinzia

H 20.30/21.30 Tribal Bellydance (Principianti)- Cinzia e Asif

H 20.30/21.30 Percussioni (Principianti/Intermedio) Asif

VENERDI'

H13/14 Hatha Yoga – Tiziana

H 18.30/19.39 Hatha Flow – Cinzia

H 19.30/20.30 Tribal Bellydance (Livello Open)- Cinzia e Asif

H 20.30/21.30 Percussioni (Principianti/Intermedio) - Asif

SABATO

H 10.30/11.45 Hatha Flow – Cinzia

H 10.30/11.45 Percussioni (Principianti) Asif