

Love Light Joy ASD ORARIO DAL 1 OTTOBRE 2020

LUNEDI'

H13/14 Hatha Yoga – Tiziana – SOLO ONLINE

H 19/20.15 Hatha Yoga – Cinzia – SOLO IN SEDE

MARTEDI'

H 19/20.15 Hatha Flow – Cinzia – ONLINE e IN SEDE

H 20.30/21.45 Tribal Bellydance Intermedio/Avanzato – Cinzia – SOLO IN SEDE

MERCOLEDI'

H13/14 Hatha Yoga – Tiziana – ONLINE e IN SEDE

H 19/20.30 Kundalini e Meditazione – Cinzia – ONLINE e IN SEDE

H 20.30/21.30 Percussioni (Intermedio/Avanzato) – ASIF - SOLO ONLINE

GIOVEDI'

H 7.30/8.30 Yoga Mattina – Cinzia – ONLINE e IN SEDE

H 19/20.15 Hatha/Shiva Flow – Cinzia – ONLINE e IN SEDE

H 20.30/21.30 Tribal Bellydance Base – Cinzia – SOLO IN SEDE

H 20.30/21.30 Percussioni (Principianti/Intermedio) – ASIF-SOLO ONLINE

VENERDI'

H13/14 Hatha Yoga – Tiziana – SOLO ONLINE

H 18.30/19.39 Hatha Flow – Cinzia – ONLINE e IN SEDE

H 19.30/20.30 Yin Yoga con Bagno di Suoni – Cinzia e Asif – SOLO ONLINE

H 20.30/21.30 Percussioni (Principianti/Intermedio) – ASIF-ONLINE e IN SEDE

SABATO

H 10.30/11.45 Hatha Flow – Cinzia – ONLINE e IN SEDE